

Beschrijving van activiteiten Ardennen

Programmavolgorde, gekozen activiteiten en voorkeuren:

Het programma in de offerte is een standaard, (basic) voorbeeldprogramma dat overeenkomt met de standaard basisprijs dat in de offerte vermeld staat. Je kan je reis zelf verder uitbreiden door (vooraf) diverse opties bij te boeken, zoals een avondprogramma of een andere activiteit i.p.v. een hike. Deze vermelden wij in de offerte als **“extra bij te boeken opties”**

In het voorbeeldprogramma lees je dat je een keuze dient te maken van activiteiten per dagdeel. Bij boeking dien je de keuze van activiteiten aan ons door te geven. Indien je geen activiteitenkeuze maakt of aan ons doorgeeft, dan zal Labyrinth dit doen.

Voorkeur voor samenstelling / volgorde programma

Mochten er voorkeuren zijn om bepaalde activiteiten op een bepaalde dag te doen, dan horen wij dat graag. Wij kunnen het helaas niet beloven/garanderen, maar wel zoveel mogelijk rekening mee proberen te houden. Twee weken voor aanvang van de reis, sturen we het programma met daarin de volgorde van activiteiten per e-mail door.

Het programma (en de volgorde) is onder voorbehoud en kan afwijken ivm logistieke invloeden, weersomstandigheden, lokaal vernieuwde regels, conditie van de deelnemers en de groepssamenstelling.

Subgroepen; outdoorgroepen

De totale groep wordt in sub-outdoorgroepen gedeeld van maximaal 15 personen per outdoorgroep. Labyrinth hanteert 1 instructeur op 15 p personen. In het programma dat je van ons ontvangt voor aanvang, staan deze outdoorgroepen ingedeeld op de gekozen activiteiten. Dit gaat d.m.v. een rouleerprogramma, zodat dat iedereen dezelfde activiteiten kan doen gedurende het verblijf. Zo kan iedereen s 'avonds bij het kampvuur, zijn of haar bijzondere ervaringen delen aan haar of zijn mede-reisgenoten!



Ga goed verzekerd met je groep op reis!

Het is belangrijk om de juiste verzekering te hebben afgesloten. Veelal loopt dit via de school of eigen organisatie, maar het wellicht is het handig om dit nog even extra te checken.

Mochten je een verzekering willen afsluiten, dan is het mogelijk om het bij te boeken. Je kan dan een groeps- en schoolreisverzekering afsluiten voor € 2,- p.p. per dag. + eenmalige poliskosten van € 5,95. Bij het afsluiten van de verzekering vragen we de geboortedatum van de hoofdboeker.



Carriënta Oudoordome: Challenge, klimmen en klauteren

450 meter duisternis naar Carriënta Oudoordome... We hebben mijnwerkershelmen opgezet en moeten zometeen 450 meter door het aardedonker onder de berg door. We houden de linker tunnelwand aan. Het tunnelgewelf is groot genoeg voor een kleine vrachtwagen maar al na 20 meter zie ik er helemaal niets meer van. Voor me is het absolute niets en het voelt aan alsof ik in een enorme zaal sta. Het duister verlegt al mijn concentratie naar mijn oren. Ik hoor elk kraakje onder de schoenen van mijn voorganger, probeer al het geroezemoes te ontwarren in iets verstaanbaars. Het wordt stil.... Ik hoor druppels, echo's, tikken... Als het eind van de tunnel in zicht komt zie ik frisgroene boompjes, keurige grindpaden, een overdekte picknickplaats en een mijnhuisje dat is omgebouwd tot een gezellig Café. De zon schijnt en langs een steile zijwand zie ik een groepje omhoog klauteren langs een touw... Welkom in Carriënta!



Klimmen en klauteren in een oude groeve

Outdoor steengroeves.... We hebben er reeds vele gezien, maar geen één had een tunnel van 450 meter, een intimiteit die ook maar in de buurt kwam, een vergunning om überhaupt buitensport te kunnen aanbieden, etcetera. Ja we zijn er echt apetrots op! De naam Carriënta is afgeleid van het woord carrière, wat in het Frans steengroeve betekent. De onderdelen die we tijdens deze dag tegen komen zijn; De onderdelen die we deze dag in en om onze steengroeve tegenkomen zijn....: De tunnel, abseilen, klimmen, boulderen, tokkelen, diagonale klettersteig, verticale klettersteig, horizontale klettersteig met traverses, plankenbrug, netklimmen, 2-puntsbrug, 3-puntsbrug (of 'twopoint' en 'threepoint'), boogschieten, bushwalk, catcrawl, helikopter entry en abseil, etc. En dan een groot aantal onderdelen meerdere keren aangelegd op verschillende nivo's. Have fun!



Geschikt voor; Volwassene en kinderen vanaf 7 jaar onder begeleiding van volwassene of begeleider. Minimale lengte; 1,35 m.

Polsbandjes

Om toegang te krijgen tot Carriënta dien je in het bezit te zijn van een entreepolsbandje. Dit bandje ontvang je van onze reisleiding in België en dien je zichtbaar om je pols te dragen. Deze bandjes zijn niet overdraagbaar en zijn ook niet te verwijderen zonder dat ze stuk gaan. Het bandje is geldig voor je complete verblijfsduur, dus knip het niet af na de eerste dag. Natuurlijk zijn de bandjes zo gemaakt, dat als je er tijdens een activiteit achter blijft hangen het bandje afscheurt om blessures te voorkomen. Het zomaar een bezoeken van Carriënta is niet mogelijk. Dus graag even reserveren voordat je komt.



Kanovaren

Onder begeleiding van een instructeur ga je lekker varen over de 'Ourthe'. Je stapt van 2 tot 4 personen in onze kano en gaat 8 km varen. Met een peddel, boot en zwemvest krijg je een uitleg over hoe je moet peddelen. Alles om te leren om scherpe bochten te maken, hoe je moet sturen en jezelf overeind te houden. Kinderen onder de 16 jaar mogen alleen deelnemen onder begeleiding van een volwassene/ begeleider.



Mountainbiken

Je rijdt op een fiets die speciaal aangepast is voor deze omgeving, dat wil onder andere zeggen dat je op een andere manier moet schakelen. De achter naaf heeft een eigen schakel systeem van 'Nuvincy' hierbij heb je een draaiknop op het stuur waarmee je kunt schakelen tussen de verschillende standen wat ook meer versnellingsstanden geeft dan bij een derailleur. Het mooiste aan dit systeem is dat er getrapt kan worden terwijl je schakelt. Zeker voor onervaren mensen is dit ideaal. Nu je dit weet ga je na een instructie we kijken of de ATB goed is qua hoogte en testen we het remmen. Je gaat groepjes voor beginners en voor gevorderden. Onze instructeur neemt je mee voor een intensieve tocht van een uurtje of 2. Geschikt voor; Volwassene en kinderen vanaf 12 jaar oud. Kinderen onder de 16 kunnen deelnemen onder begeleiding van een volwassene/ begeleider. En een minimale lengte van 1,40 m.



Vlotvaren

Om een echt vlot te maken moet deze eerst gebouwd worden. Om een vlot te bouwen krijg je tonnen, houten palen en touw. Een vlot kan op vele manieren worden gemaakt daar mag je zelf heel creatief zijn. Dit hoef je niet helemaal alleen te doen. Je gaat natuurlijk met anderen werken aan een groter vlot en je krijgt begeleiding van een instructeur. Als het vlot af is dan moet er eerst een zwemvest aan en pak je een peddel. Eenmaal alles klaar gaan we de rivier op en gaan we kijken of die heel blijft en gaan we verschillende spellen doen op het water. Geschikt voor; Volwassene en kinderen vanaf 7 jaar. In het bezit van een zwemdiploma. Kinderen onder de 16 jaar onder begeleiding van een volwassene/ begeleider



Outdoorsteppen

De FREEK is ontwikkeld voor avontuurlijke tochten met onder andere meer grip, een betere ligging en de beste schijfremmen. Dus zet je beste beentje voort en stap op de FREEK voor een relaxte rit door de omgeving.

Op de FREEK kom je voorbij gestept op opvallende gele steps. Hierbij ga je na een instructie op met je instructeur door de omgeving. Je leert onderweg verschillende manieren van steppen zoals de voet wissel, wat de makkelijkste manier is van snel steppen en hoeveel passen je moet zetten.

Geschikt voor: Volw. en kinderen vanaf 10 jaar. 10 t/m 16-jarige alleen onder begeleiding van een volwassene of begeleider



Shooting

Shooting bestaat uit vier onderdelen namelijk, Handboogschieten, blaaspijpschieten, katapult schieten en luchtbuks schieten.

- **Handboogschieten:** De instructeur geeft een instructie. Hierna gaan we zelf proberen om de pijl in de roos te schieten. Na de oefenrondes maken we er een competitie van. Wie wordt de nieuwe Robin Hood?
- **Blaaspijpschieten:** Blaaspijpschieten doe je met een lange buis en pijltjes die je hier doorheen op het doel moet blazen. Ook hierbij wordt er een competitie gemaakt.
- **Katapult schieten** We waren er vroeger altijd al goed in om met plakbandrolletjes en ballonnen een katapult te maken. Nu hebben we een echt katapult waarmee je doelen probeert te raken.
- **Luchtbuks schieten** Niets is zo vet om met een buks elementen om te schieten. Bij deze activiteiten ga je dan ook proberen om zoveel mogelijk doelen te raken.



Shoot Out

Bij deze activiteit ga je op een uitgezet veld in teams aan de gang. Je kunt het vergelijken met paintball en lasertag. Alleen nu is het met bogen en met pijlen. Zo zit er een zachte foam punt op de pijl waarmee je op elkaar schiet. Zo probeer je als team het andere team uit het spel te schieten maar je hebt ook games als Free-for-all.



Hike

Met een fototocht, kaart & kompas, kruispunten ga je mooie route lopen. Deze route brengt door het mooie natuurgebied van de Belgische Ardennen. De route wordt gelopen onder begeleiding van een volwassene (of docent)

Flinstonewagenrace

Bij dit onderdeel ga je echt terug in de tijd naar Fred Flintstone. Je gaat samen met andere samenwerken om een flinstonewagen te maken. Hierbij krijg je tonnen, houten palen en touwen. Door dit op de juiste manier in elkaar te zetten kom je op een flinstonewagen uit. Dat eenmaal gedaan ga je verschillende race vormen doen tegen andere teams.



Teambuilding

Om echt samen te leren werken zijn er verschillende spellen en opdrachten bedacht. Deze onderdelen ga je uitvoeren en gaat het om vertrouwen hebben in je team en om samen tot het eindresultaat te komen. Geschikt voor; Volwassene en kinderen vanaf 7 jaar. Kinderen tot 16 jaar onder begeleiding van een volwassene of begeleider



Avond-activiteiten:

Bushcraft

Ga back to basic en leer technieken die je nodig hebt als je strand in het bos. Denk dan onder andere aan het maken van vuur, het zuiveren van water, het bouwen van een onderkomen.



Bivak ik Carrienta

Heb jij wel eens voor je eigen onderdak moeten zorgen? Bij onze bivak kom je in een oude steengroeve terecht waar jij een eigen hut gaat bouwen om de nacht goed door te komen.

Daarbij leer je ook wat er belangrijk is als je een eigen onderkomen gaat bouwen en hoe je het warm kan hebben in de koude nachten in de steengroeven.



Muziekbingo

Een gezellige invulling van de avond. Een bingo met muziek en leuke prijzen! Natuurlijk draaien we tijdens de bingo gezellige meezingers mee, maar houdt wel je muziekbingsokaartje in de gaten...



Bowlen (alleen mogelijk bij verblijf op Olympia)

Lekker bowlen met en tegen je klasgenoten Gooi jij de strike en behaal je de meeste punten? Kom het doen op Camping Olympia. Je kunt per spel betalen of een baan afhuren voor een uur.

Kosten; € 5,- per persoon per spel.



Spellenbox

Op elke locatie staat een spelbox, met leuke spellen en een beschrijving, waar je vrijblijvend gebruik van kan maken. Voor vertrek wordt de box We vragen daarvoor een borg van €50,- (contant)

- XL Twister
- Voetbal
- Volleybal
- Levend stratego
- Weerwolven
- Pokerset
- Uno
- Jeu de Boules
- Wie ben ik
- Mens erger je niet
- Beach Ball
- Kubb

