



Checklist:

Paperassen:

Adressenlijst
Paspoort of ID kaart
Verzekeringsbewijs
Pin/ bankpas
Documentenhouder
Kopieën reisdocumenten
Pen en papier
Medische gegevens /
gezondheidsverklaring

Let op:

Bij minderjarigen een ouderverklaring voor eventuele medische ingrepen

Verzorging:

Toilettas
Zeep/ shampoo
Tandenborstel
Tampons/ maandverband
Tandpasta
Kam/ borstel
Scheergerei
Medicijnen
(lees)bril, lenzen en vloeistof
Zonnebril
Zonnebrandcrème/ aftersun
Lippenbalsem
Anti muggen spray
Handdoeken
Washandjes
EHBO spullen
Deodorant

Slaapspullen:

Slaapzak of dekbed *
Kussen* en kussensloop
Hoeslaken
Luchtbed of matje (indien bivak in het programma)

* De mobile homes op au Bord de Ourthe (stacaravan) en coco sweets zijn voorzien van dekbedden en kussen.

Kleding:

Soepel zittende kleding
Warme kleding
Waterbestendige kleding
Bergschoenen/ ingelopen wandelschoenen
Schoenen die nat mogen worden
Sportschoenen
Slippers
Zwemkleding
Ondergoed
Shirts
Sokken
Uitgaanskleding
Pet/ hoed
Regenjas
Regenbroek
Slaapkleding

Overig:

Toiletpapier & extra vuilniszakken

Voor de locatie;

Au Bord de Ourthe, le Confluent en les Pommiers:
Bord beker en bestek met voorzien van naam.

Reist u met de bus van Labyrinth:

Maximaal 1 tas van maximaal 20 kilo.
En 1 kleine handtas voor handbagage.

Advies is om geen dure waardevolle spullen mee te nemen. Denk daarbij aan bijv. portable muziekinstallaties, dure kleding etc.



TEL.: 0172 - 240000
FACEBOOK.COM/LABYRINTH



Kleding advies

Kledingadvies bij CHALLENGE, HIKE en BOOGSCHieten:

Soepel zittende kleding
Warme kleding (in laagjes)
Regenjasje - Windjasje
Bergschoenen (type A, B of Bc) of stevige wandel-sportschoenen

Ga je KAJAKKEN / KANOEN denk dan aan de volgende zaken:

Sportschoenen die nat mogen worden
Zwemkleding
Regenjasje
Trainingsbroek
Handdoek
Tas voor je droge kleding

Ga je MOUNTAINBIKEN of STEPPEN denk dan aan de volgende zaken:

Soepel zittende kleding
Sportschoenen
Regenjasje - Windjasje
Rugzakje
Fietskleding als je dat bezit
Iets te snoepen met suiker (Dextro)

Ga je op Bivak denk dan aan de volgende zaken:

Warme nachtkleding
Bivak matje want je slaapt op de grond
Goede slaapzak en kussen



TEL.: 0172 - 240000
FACEBOOK.COM/LABYRINTH